



第九課 敬拜神之福——從例行到享福

經文：詩 122:1 詩 63:1-4 詩：29:2 亞 2:13 詩 150:1-6 詩 62:1,5 詩 2:11

敬拜神是基督徒屬靈生活中很重要的一部份，有的是個人的敬拜，唱詩讚美神，禱告敬拜主，歸榮耀權柄尊貴給三一真神，有的是團體的敬拜，眾兄姊同聲頌讚真神，在聚會中同聲禱告，恭讀神的話，這些都蒙神悅納，敬拜神不是基督徒的義務，敬拜神乃是我們的特權和祝福，信徒往往在聚會敬拜中得到聖靈的光照，得到靈裏的釋放，受到聖靈的感動，得聽神慈愛之言，並從兄姊交通中得啟發得安慰也得到規勸，但是信主久了參加聚會次數多了，有可能將主日崇拜看為一項信徒的例行公事，而失去敬拜神的新鮮感和愛慕主的心，這就非常可惜，我們必須操練每一次聚會中都有神的同在，都享受神的愛，都有豐富的得著。

1. 聚會的習慣

養成每主日參加崇拜聚會的習慣是有福的，來到賜恩的主面前領受祂的祝福是多麼寶貴的事，主耶穌在地上時就有聚會的習慣(路 4:16)，使徒保羅也有聚會的習慣(徒 17:2)，聖經教導我們不可停止聚會，要養成參加聚會的好習慣(來 10:25)，每週參加主日崇拜看似例行公事，但若用正確的態度有好的準備，必能從每次聚會中有得著，於是就很喜歡參加聚會，從中多有領受，十分享受主的恩典，多經歷到神的同在和神的慈愛。

2. 參加聚會當有的準備

我們必須有好的準備，才能在聚會中經歷到神的同在，經歷到聖靈的運行，觸摸到神的慈愛，使我們枯乾的心靈得滋潤，煩亂的心靈得平靜，從困惑摸索中得光照，怎麼能得這些祝福呢？我們要有下面的操練：

- 1) 要睡眠充足精神飽滿來聚會朝見神
- 2) 帶著喜樂的心，愛主的心，恭敬的心來聚會親近神 (詩 122:1，詩 63:1-4)
- 3) 穿著要整齊清潔，早一點來教會先安靜在主前默禱預備自己的心 (詩 29:2，亞 2:13)
- 4) 要參與唱詩讚美敬拜神，學習唱詩大聲口唱心和讚美神 (詩 150:1-6)
- 5) 朗讀經訓和啟應文都要參與，喜歡讀神的話語
- 6) 聚會聽道要專心要虛心接受神的話，學習讓聖靈感動你的心
- 7) 奉獻金錢也是敬拜的一部份，將神所賜的獻上一部份作聖工之用
- 8) 用三一頌讚美神並領受神的祝福
- 9) 聚會後和兄姊交通見證彼此鼓勵堅固信心
- 10) 聖靈若有感動要去作的事要腳踏實地去遵行

總的來說有好的準備是要有安靜的心靈，就容易在聚會中受感動，經歷聖靈的運行作工，經歷聖靈的充滿和澆灌，於是靈裏滿足憂愁除去重擔脫落，經歷神的愛也能愛周遭的人，許多人的經驗在聚會中若要有得著，必須要安靜



等候默想神(詩 62:1,5)，對付老我的敗壞，求主潔淨我的心思意念，好讓聖靈在聚會中能自由運行，享受神的祝福。

3. 聚會忙碌事奉中得安息

許多同工在主日崇拜聚會中有很多服事，有的講道，有的帶領敬拜讚美，有的教成人主日學，有的帶領兒童主日學，有的交通接送，有的迎新招待，有的飯食服事或放投影片或錄音或場務或清潔服事或教堂安全服事等，總之很多時候忙得不亦樂乎，甚至十分疲累，以至於失去喜樂不得安息，就失去享受敬拜神的福氣，至為可惜，我們要敬拜神我們也要事奉，我們必須學會在事奉中得能力不慌亂，外面雖然忙碌內心卻有主同在的平安，這也需要有操練：

- 1) 主日之前將預備工作作好，例如司會同工事先將經訓，啟應文等先讀過，將報告事項都看過，將主日崇拜程序複習一遍，何時請會眾起立何時坐下都要記清楚，這些都在事前做好準備
 - 2) 若是可以在主日之外的日子做的事，如聯絡，聖工交通，開會等盡量調開不放在主日進行
 - 3) 主日崇拜的每一項服事都要留心集中在敬拜神愛慕神，不是表現自己，是傳講主耶穌十架救恩
 - 4) 作每一項聖工都要學習靠主耶穌，就是依靠聖靈的大能來服事，故心中默禱求主加添力量作聖工
 - 5) 服事完畢不必在意別人的稱讚或批評，只要盡了自己的力量，主都看見，主都欣賞，主必祝福
 - 6) 事奉之後要來到神前禱告，歇息並感恩又將榮耀歸給神
- 如此事奉雖然很忙碌很投入很消耗體力靈力，但因有主同在有聖靈的能力就能交託，勝任而釋放，並得著事奉後的喜樂和安息。(詩 2:11)

4. 探討問題和分享

- 1) 你在主日崇拜中最享受的是哪一項?
- 2) 你在主日事奉中如何保持心中不會亂?
- 3) 你在主日來聚會前來得及靈修親近神嗎?